

Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:

Bankverbindung der Caritas:

Sparkasse Aachen
(BLZ 390 500 00) Konto 70 70

Beratung bei Essstörungen

Suchtberatung

Hermannstraße 14 · 52062 Aachen
Telefon 02 41 / 41 35 61 28
Fax 02 41 / 41 35 61 35

eMail: info@suchthilfe-aachen.de
Internet: www.suchthilfe-aachen.de



Suchthilfe Aachen



Suchthilfe Aachen



Beratung bei Essstörungen

Bin ich essgestört?
Sind meine Essgewohnheiten noch normal?
Wann beginnt eine Essstörung?
Wie kann ich als Bezugsperson helfen?

Es gibt viele Fragen zu Essstörungen, bei denen wir Ihnen weiterhelfen können.

Bei folgenden Alarmsignalen sollten Sie sich beraten lassen:

- Essen ist mit Ängsten vor Gewichtszunahme verbunden
- Zwanghaftes Kontrollieren der Essensmengen und der Lebensmittel, die in „erlaubt“ und „verboten“ eingeteilt werden
- Unsicherheit, welche Essensmengen „normal“ sind und Gewissenskonflikte nach dem Essen
- Essen als Mittel zur Problembewältigung
- Kontrollverlust und Schuldgefühle beim Essen
- Die Gedanken kreisen ständig um Essen und Nicht-essen
- Verlust von Hungergefühl und/oder Sättigung

Für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gilt die Schweigepflicht.

Unsere Beraterinnen bieten für betroffene Frauen, Mädchen, deren Angehörige und Bezugspersonen:

- Informationen über Essstörungen (Magersucht, Bulimie, Esssucht mit Übergewicht und Binge Eating)
- Einzelberatung
- Ambulante Therapie
- Paar- und Familienberatung
- Krisenintervention
- Therapeutisch angeleitete Gruppen

Sprechstunden

Am besten erreichen Sie uns telefonisch oder persönlich in unseren Sprechstunden:

- montags 11.00 Uhr – 13.00 Uhr
Telefon 02 41 / 41 35 61 31
- donnerstags 13.30 Uhr – 15.30 Uhr
Telefon 02 41 / 41 35 61 33

Erste Informationen

Erste Informationen können Sie von der Suchtberatung telefonisch erhalten unter:

Telefon 02 41 / 41 35 61 28

- montags bis donnerstags und freitags 09.00 Uhr – 13.00 Uhr
14.00 Uhr – 17.00 Uhr
- freitags 09.00 Uhr – 14.00 Uhr