

Sprechen

Sie uns einfach an

Wenn Sie mehr erfahren wollen oder im konkreten Einzelfall die Möglichkeit zur Familienpflege oder einer Kur besprechen möchten, informieren und beraten wir Sie gerne:



Brigitte Leyens
Leitung Familienpflege

Tel. 02 41 / 4 77 83 - 53
Fax 02 41 / 4 77 83 - 52



Monika Jentzen-Stellmach
Kurberatung und Vermittlung

Tel. 02 41 / 9 49 27 - 26
Fax 02 41 / 9 49 27 - 289

Unsere
weiteren **Angebote:**

- Fachdienst für Integration und Migration
- Mobile Haushaltshilfen

Darüber hinaus bietet der Regionale Caritasverband Hilfen in folgenden Bereichen an:

- Gemeindesozialarbeit
Telefon 02 41 / 9 49 27 - 0
- Caritaspflegestation
Telefon 02 41 / 4 77 83 - 0
- Wohnungslosenhilfe
Telefon 02 41 / 97 80 10
- Suchtkrankenhilfe
Telefon 02 41 / 4 13 56 - 0

Caritas

Familienpflege und Kurvermittlung

Hermannstraße 14
52062 Aachen



Caritasverband
für die Regionen Aachen
Stadt und Land e.V.

Not sehen und handeln.
C a r i t a s

- Weil Familie wichtig ist



- Caritas-Familienpflege
- Kurberatung und Vermittlung



Caritasverband
für die Regionen Aachen
Stadt und Land e.V.

Not sehen und handeln.
C a r i t a s

Unterstützung für **Familien** in **Belastungssituationen**

Eltern, überwiegend Mütter – sind oft Managerinnen eines komplexen Systems. Sie sind täglich vielfältigen, zum Teil widersprüchlichen Verhaltens- und Rollenerwartungen ausgesetzt.

Permanente Überlastung durch familiäre Probleme, Erziehungsschwierigkeiten oder finanzielle Belastungen führen zu gesundheitlichen Störungen u. Erkrankungen, die die Familie allein nicht mehr auffangen kann.

Hier setzen unsere Hilfsangebote für Familien an.

Der Einsatz einer Familienpflegerin kann der Familie helfen, eine akute Notsituation zu überwinden und mit neuer Kraft den Alltag wieder zu ordnen.

Durch die gezielte Beratung und Vermittlung in eine Kur mit oder ohne Kinder werden Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht gebracht, und gestärkt können neue Perspektiven für die Bewältigung des Alltags entwickelt werden.



Familienpflege

Kompetente und praktische Hilfe bei:

- Krankenhaus- oder Kuraufenthalt der Mutter
- Risikoschwangerschaft
- psychischen oder lebensbedrohlichen Erkrankungen sowie Suchterkrankungen
- Betreuung und Pflege von kranken oder behinderten Kindern
- besonderen sozialen Schwierigkeiten
- Tod eines Elternteils
- Haushaltsorganisationstraining/ HOT

Das Haushaltsorganisationstraining (HOT) wendet sich an Familien, die ihre Alltags- und hauswirtschaftliche Versorgung nicht aus eigener Kraft bewältigen können.

HOT will, gemeinsam mit der Familie, Verhaltensänderungen erarbeiten und langfristig stabilisieren.

Wir setzen Fachkräfte ein, die über eine Ausbildung im erzieherischen, hauswirtschaftlichen und pflegerischen Bereich verfügen.

Ziel unserer Arbeit ist es, das Wohl der Familie unter größtmöglichem Erhalt der Normalität des Alltags zu sichern. Das umfasst die physische und psychische Grundversorgung sowie die Sicherung von sozialen Beziehungen im häuslichen Umfeld.

Einsatzdauer und Arbeitszeit (bis zu 8 Std. tägl.) orientieren sich an den familiären Gegebenheiten.

Herzlich Willkommen vor, während und nach der **Kur**

Fühlen Sie sich erschöpft, mutlos oder krank?

Fehlt Ihnen immer häufiger die Kraft, Ihren Alltag zu bewältigen?

Befinden Sie sich in einer persönlichen Krisensituation?

- Im Beratungsgespräch analysieren wir Ihre Lebens- und Belastungssituation und suchen gemeinsam nach Lösungsschritten.
- Beim Informationsabend oder im Beratungsgespräch erhalten Sie Informationen über eine Kurfinanzierung, das Antragsverfahren bei den Krankenkassen, die notwendigen ärztlichen Atteste etc.
- Wir informieren Sie über das Konzept der Mütter- oder Mutter-Kind-Kur und die Möglichkeiten im Kuraufenthalt.
- Gemeinsam mit Ihnen suchen wir ein passendes Angebot für Sie und Ihre Kinder und vermitteln einen Kurplatz.
- Nach der Kur unterstützen wir Sie bei der Umsetzung der neu gewonnenen Erfahrungen.